



Vandreferie i Cyperns smukke rå natur

Oplev Cyperns rå natur på vandrestierne i Akamas, Gialia og Avakas-kløften. Stierne slynger sig gennem, forbi dramatiske klippeformationer og skjulte udsigtspunkter med spektakulære kig over hav og land. Især om foråret kan man også opleve et blomsterflor efter vinterens nedbør. Stille landskaber, dybe kløfter og langs krystalklart hav på stier, som vi næsten har for os selv – en uforglemmelig oplevelse for naturelskere og eventyrlystne.

Det kan du glæde dig til

Vi vandrer i bjergene langs rå kyster og vi oplever mange forskellige naturtyper, fx typisk middelhavsmaki og fyrreskov. Bjergene på Akamas er ikke høje – højeste punkt er Moutti tis Sotiras 370 m o.h. – og stierne er de fleste steder velpræparerede og godt afmærket. Alligevel kommer vi ud på strækninger med lidt stejle stigninger. Og op skal man jo for at få de flotte udsigter, som Cypern er så rig på: hvor vi ser et fladere landskab brede sig ud under os, omgivet af klart blåt vand og indhyllet i stilhed.

Vi skal bo på et charmerende familiedrevet hotel med alle faciliteter ved Cyperns skønne Chrysochou Bugt. Hotellet ligger næsten med fødderne i Middelhavet og med Akamas Nationalpark som nabo, og det er i det område, de fleste af ugens vandreture foregår.

FYRHOLT REJSER

Dagsprogram

Dag 1: Afrejse fra Danmark

Vi flyver til Larnaca Lufthavn, hvorfra vi bliver kørt med privat bus et par timer til vores hotel i Latchi på det vestlige Cypern. Latchi har både en lystbådehavn og en lille fiskerihavn, og den besidder stadig en unik charme. Latchi er opkaldt efter det gamle græske ord for vandhul eller brønd – "lakki". I gammel tid drev lokale bønder deres pakæsler med varer ned fra bakkerne på vej til markedet i byen og gjorde stop ved vandhullerne eller brøndene. Der var flere "lakkis" med frisk vand til dyrene, og derved fik den lille by sit navn. Vel fremme ved hotellet bliver vi modtaget af Gregoria og Yannis, mor og søn, samt familiens team.

-/-/A

Dag 2: Smigies-stien og Pissouromoutti-stien

Vi bliver kørt fra vores hotel til det lille kapel Agios Minos – køretid ca. 15 min. – oppe i højden. Herfra går vi videre opad gennem klassisk maki med lav bevoksning og mange skilte med navn på træer og buske langs stien. Vi runder toppen af bjerget, hvor vi kan se Akamas' brandobservationstårn, og vandrer videre gennem åben skov med nåletræer, føniskisk enebær, johannesbrødtræer (carob) og oliven. Vi får vid udsigt over Akamahalvøen mod vest, ned til Lara-bugten, og senere mod øst til Chrysochous-bugten og byerne Latchi og Polis. Undervejs passer vi et gammelt mineområde med tunneller gravet direkte ind i klipperne og en enkelt smelteovn, hvor man har udvundet magnesium. Vi passerer også et gammelt lavaområde med. Vi kommer herfra ned til picnic-området, som vi skimtede ved turens begyndelse, og her holder en god pause, spiser frokost og ser det gamle store egetræ på pladsen, hvor vandreres og lokales fodspor krydser hinanden. Efter frokost går vi mod syd på en ny, kortere rundtur, Pissouromoutti-stien. Stigningen op til rutens store udsigt godt midtvejs mildnes, fordi den går rundt om et højdedrag. Øverst belønnes vi med 360 graders udsigt, og efter turen når vi tilbage til picnic-stedet, hvor vores bus vi samler os op og kører os tilbage til hotellet.

3½ timer, 11 km, 370 m op og ned

M/-/A

Dag 3: Havudsigt og kysttur til Blue Lagoon

Vores vandring begynder ved Aphrodite's Camp med en opstigning ad en smal sti, der går over i en lidt bredere sti med større sten, klippestykker og en kort strækning med rullesten.

Her går vi mellem pinjer og cypresser og føniskisk enebær, og vender vi os om, får vi et kig ud over havet og Androlykou-parken og over mod højdedraget Mouti tis Sotiras.

Herefter følger en jævnere og bredere sti, og den fortsætter nedad på den brede grussti/-vej. Her møder vi mange geder og kommer forbi en forfalden gedefarm. Gedemælk bruges til at fremstille den faste halloumi-ost, der er unik for Cypern – den er også ofte på bordet på hotellet. Undervejs holder vi frokostpause med udsigt over bugten med udsigt til Den Blå Lagune, hvor vi senere gør holdt for en badetur.

Ved Den Blå Lagunes turkisblåt badevand er der mulighed for at komme helt ned til stranden, der også er mål for mange bådudflugter. Her kan vi tage en dukkert, inden vi går videre ad den brede sti, hvor vi ved endnu en bugt med badestrand kan se resterne af et gammelt amfiteater, og herfra følger vi kystlinjen tilbage til vores udgangspunkt.

4,5-5 timer, ca. 14 km, 250 m op og ned

M/-/A

Dag 4: Stemningsfuld vandring på Gialia Natursti

Vi bliver kørt til den lille by Gialia nogle kilometer inde i landet til Gialia Natursti, som vi har næsten for os selv. Vi går ind på ruten ad en trappesti og når hurtigt op i nærheden af den højde, det meste af turen fortsætter på. Den

FYRHOLT REJSER

første strækning af den velafmærkede sti er smal, men efter nogle kilometer breder den sig ud til en bred grusvej. Undervejs bliver overhalet af små firben og springende græshopper, og undervejs står der skilte med navn på planter og træer som vild asparges, timian og rosmarin. Den øvrige vegetation er fortrinsvis pinjer, som har en lethed i løvet, der lader lyset falde blidt ned mod jorden, så det både giver skygge og lys.

Vi forlænger den afmærkede rute for at komme ud til ruinerne af et kloster fra omkring år 1000, og her spiser vi frokost i den stemningsfulde atmosfære ved klostret, hvor der flere steder ligger små votivgaver fra besøgende. Måske er vi så heldige, at der kommer en ortodoks præst og forretter en gudstjeneste for en lille menighed på udflugt.

Fra klostret går vi tilbage i retning af kysten på den modsatte side af den kløft, vi har gået langs på udturen. Her bliver det rene kildevand fra Troodosbjergene samlet op og bruges til drikkevand og til vandingsanlæg til de afgrøder – fx citrusfrugter, oliven og grønsager – som dyrkes længere ude mod kysten.

Inden vi når tilbage til udgangspunktet og bliver samlet op, går vi ned gennem kløften, hvor vi i bunden passerer resterne af en gammel vandmølle.

4,5-5 timer, ca. 15 km, 300 m op, 300 m ned
M/-/A

Dag 5: Fridag. Tilkøbsudflugt til Nea Paphos, UNESCO Verdensarv

Du kan tilbringe dagen på hotellet, ved stranden eller gå ind til havnebyen Latchi. Eller du kan tage med på udflugt til Nea Paphos, der gemmer på unikke arkæologiske fund fra oldtiden.

Tilkøbsudflugt til Nea Paphos, UNESCO verdensarv

Oldtiden stikker sit fine hoved frem mange steder på Cypern, men få steder er så fantastiske og imponerende som Nea Paphos. Dette arkæologiske område, som egentligt er en hel by, er et af Cyperns mest betydningsfulde historiske områder, og som rummer nogle af øens mest imponerende oldtidsruiner. Stedet, som var en vigtig havneby i romertiden, byder på helt fantastiske og velbevarede mosaikker, antikke teatre og templer. Nea Paphos er et UNESCO verdensarvssted og giver et fascinerende indblik i den græske og romerske kultur, med vidtstrakte ruiner og kunstværker, der afslører byens storhed i oldtiden.

Vi kører i privat bus fra hotellet til Paphos t/r, turen tager ca. 1 time hver vej. Turen inkluderer frokost.

M/-/A

Dag 6: Mødet mellem Adonis og Aphrodite

Vi går fra hotellet ad landevejen, indtil vi drejer ind på den afmærkede Adonis-sti og begynder opstigningen. Stien er relativt bred, der er klipper, men den er fremkommelig. På en strækning op mod bliver stien smallere, og vi skal dele den med et vandrør, samtidig med at der er store sten og klipper. Her følger stien bjergsiden langs en kløft. Da vi er kommet et stykke op går vi igen på en bredere grussti gennem nåleskov og kommer ind til et mere end 100 år gammelt egetræ og ruinerne af et tidligere kloster. Her er det populært at holde et hvil/frokost. Kort efter går vi ind på Aphrodite-stien og begynder opstigning til Moutti tis Sotiras (370 m o.h.) med en fantastisk udsigt ud over bugten, ud til spidsen af Akamas og ned over Blue Lagoon og ind over byerne Polis, Latchi m.fl. langs kysten. Nedstigningen er krævende, idet stien er smal, og der er mange rullesten, så turen kræver fokus i lang tid. Når vi når ned til kystvejen, går vi mod hotellet og følger derefter en sti, der går ind til Aphrodites Bad, en grotte med et kildevæld, fortæller, at her holdt kærlighedens og skønhedens gudinde bad. Vi krydser derefter ind gennem en lille botanisk have med mange endemiske træer og buske, og herfra bliver vi kørt tilbage til hotellet.

4-4,5 timer, 11 km, 475 m op og ned
M/-/A

FYRHOLT REJSER

Dag 7: Store udsigter og et besøg i kløften Avakas Gorge

Vi begynder turen i den lille landsby Pano Arodes, i 600 meters højde på Laona-plateauet, og vi får straks et stort udsigt over et særpræget landskab, der veksler mellem dyrkede marker, dyrehold og rå, stenfyldte bjergsider. Vi får også udsigt til to kløfter, den til højre er den kendte og besøgte, Avakas Gorge. Kløften er ca. 3,5 km og munder ud i et slette ud mod havet. Vi går ind i kløften oppefra og fortsætter ca. 1 km ned, før vi vender om. På tilbagevejen holder vi frokostpause oven for kløften og går derfra tilbage mod Pano Arodes ad en rute, hvorfra vi får storslået udsigt over det gølle, uopdyrkede landskab og den anden kløft til den anden side. Stierne på tilbagevejen er igen brede, og en kortere, stejl strækning er belagt med beton. Vi kommer igen op i højden og når frem til et plateau, hvor der er vinmarker. Vi lægger de sidste højdemeter bag os på vej ind Pano Arodes, hvor vi bliver hentet af bussen og måske har tid til en kop cypriotisk kaffe på den lokale bar.

4,5 timer, ca. 14 km, 380 op og ned

M/-/A

Dag 8: Hjemrejse

Efter morgenmad er der tid til fri disposition, inden turen går mod lufthavnen, hvor vi tjekker ind og flyver tilbage til Danmark.

M/-/-

Sværhedsgrad

Sværhedsgrad 2

Vandringerne er vurderes til sværhedsgrad 2 med enkelte strækninger af sværhedsgrad 3. Det anslåede antal timer er effektive vandretider. Dertil kommer udsigts-/hvilepauser. Selv om turene ikke er så lange i km, kan det være udfordrende at gå opad og nedad, så længden kan ikke direkte sammenlignes med gåture i flade Danmark. Det er vigtigt at sige, at turene ikke er et ræs; vi går i et roligt tempo.

[Se vores beskrivelse af sværhedsgrader her](#)

Praktisk information

Minimum- og maksimumantal

Der skal være mindst 10 personer tilmeldt senest 35 dage før afrejse. Hvis minimumsantallet ikke er opnået 35 dage før afrejse, forbeholder vi os ret til at annullere rejsen. Vi henviser til vores generelle betingelser.

Der vil være maksimum 20 deltagere på rejsen.

Sidste frist for annullering

Hvis rejsen ikke kan gennemføres pga. for få tilmeldinger, vil den blive aflyst senest 35 dage før afrejse.

Måltider:

Under hver enkelt dag i dagsprogrammet er der angivet hvilke måltider der er inkluderet med ikonet: M/F/A – eller en version heraf.

M – betyder morgenmad inkluderet

F – betyder frokost inkluderet

A – betyder aftensmad inkluderet

– betyder, at måltidet ikke er inkluderet

FYRHOLT REJSER

Sondrupvej 74 | 8350 Hundslund | T: +45 – 3134 4044 | info@fyrholtrejser.dk | CVR.: 43646966 Rejsegarantifond nr. 3486

www.fyrholtrejser.dk

Vandflaske og madkasse

Medbring en god vandflaske og en madkasse. På flere af vandringerne skal vi selv bære vores drikkevarer og frokost. Din turlleder råder og vejleder om frokost og drikkevarer.

Ændringer i programmet

Alle programsatte vandringer vil blive gennemført, så længe vejret tillader det.

Rækkefølgen på de programsatte vandringer kan ændres, hvis turlederen mener, at det vil give en bedre oplevelse. Rækkefølgen kan blive ændret pga. vejret, pludseligt opståede forhindringer som fx vej- eller stiarbejde, et lukket frokoststed eller andet.

Hvis det viser sig umuligt at gennemføre en specifik vandring, vil turlederen altid komme med et alternativt dagsprogram.

Turlleder

Astrid Dahl

Indkvartering

Vi bor på Aphrodite Beach Hotel på vestlige Cypern tæt ved Nationalpark Akamas Peninsula og tæt på Latchi havn.

Det lille familieejede hotel, Aphrodite Beach Hotel ligger med smuk udsigt ud over stranden og Chrysochou Bugt. Hotellet ligger helt ugenert for enden af en blind vej, og helt tæt på den meget smukke og fredfyldte Akamas Peninsula National Park. Der er en skøn udendørs terrasse med fri udsigt både over bugten og mod øst til Latchi samt mod vest til nationalparken.

Værelserne er rummelige og indrettet med lyse farver og har klinkegulv. Badeværelset er stort, der er hårtørrer og gratis toiletartikler. Alle værelser har altan med stole og tørrestativ til badetøjet.

Hotellet har en yogasal og en overdækket yogaterrasse.

Aphrodite Beach Hotel er godbid for sjælen, stedet hvor det klare turkise hav møder den stærke energi fra bakkerne og klipperne i nationalparken. Det unikke ved stedet er muligheden for at kombinere yogaen med det naturlige landskabs ubestridelige charme, som er perfekt til vandreture.

Morgenmaden er rig og nærende. Aftensmaden serveres primært som buffet. Maden er yderst varieret, en kombination af internationale og cypriotiske retter, fortrinsvis baseret på lokale råvarer både når det gælder kød, grøntsager, urter, krydderier og frugter. Spændende at se, hvad Alexandros, der tidligere har været en del af det cypriotiske køkkelandshold, finder på hver aften.

Dato

17. – 24. april 2026

30. oktober – 06. november 2026

Pris

Se priser på hjemmesiden

Prisen inkluderer

- Dansk turlleder
- Flyrejse fra København til Larnaca t/r
- Transport fra lufthavn til hotel t/r
- 7 nætters ophold på 3-stjernet Aphrodite Beach Hotel

FYRHOLT REJSER

- Halvpension
- Vandrings som beskrevet
- Mulighed for tilkøbsudflugt til Paphos

Prisen inkluderer ikke

- Afbestillingsforsikring
- Rejseforsikring
- Måltider ud over de nævnte
- Drikkevarer
- Drikkepenge

Fyrholt Rejser, 16.02.26