



## FLODER, STIER OG HULER I UBERØRTE CAUSSES DU QUERCY

I Lot-dalen tæt på velkendte Cahors ligger det smukke og særprægede naturreservat Causses du Quercy. Floderne Lot og Célé løber gennem og omkring området, og smukke byer og landsbyer med rødder tilbage i middelalderen er drysset over området. Det er en charmerende og tyndtbeholdt del af Frankrig, som byder på unik natur og små uspolerede byer, som det store trækplaster. Vi skal bo i en lille by, Bouziès, der ligger, hvor Lot og Célé løber sammen.

### Det kan du glæde dig til

Der er mange skønne steder i Frankrig. Denne vandretur tager os til en lidt overset perle i det sydvestlige Frankrig. Vi skal gå i geo-naturpark Causses du Quercy, der i 2017 fik betegnelsen 'Unesco Global Geopark' pga. en helt usædvanlig geologi. Geoparken er også kendt for sin 'dark sky'. Vi skal følge floderne Lot og Célé, der skærer sig dybt gennem et meget smukt, varieret landskab med stejle klipper på hver side. Vi besøger en landsby, der er kåret som en af Frankrigs smukkeste landsbyer, og som nu er fredet. Vi skal besøge Grotte du Pech Merle med 29.000 år gamle hulemalerier, ligesom vi kommer forbi gamle klostre og ruiner af gamle borge og huse, der er bygget ind i klipperne. Vi kommer til at gå på en 'klippehylde', der er hugget ind i klippen langs floden Lot. Byerne langs floderne ligger oftest nede ved floden, men stierne mellem byerne går op over højdedragene. Det betyder, at vi får en del højdemeter i benene. Det er de gamle handels- og æselstier og pilgrimsruter, vi følger. Mange steder omgærdet af smukke gamle, mosbegrøede stengærder. Landskabet er meget afvekslende. Vi går langs floderne, i skove og åbne landskaber og på toppene, er der storlåede udsigter over floden, dalene og andre højdedrag.

De højeste toppe i området er 350-400 meter. Det lyder ikke af så meget, men eftersom stierne går op og ned mellem de små byer, er der en del højdemeter hver dag.

### FYRHOLT REJSER

Sondrupvej 74 | 8350 Hundslund | T: +45 - 3134 4044 | [info@fyrholtrejser.dk](mailto:info@fyrholtrejser.dk) | CVR.: 43646966 Rejsegarantifond nr. 3486

[www.fyrholtrejser.dk](http://www.fyrholtrejser.dk)

## Dagsprogram

### Dag 1: Fra Danmark til Frankrig

Vi flyver fra Billund og København til Toulouse via Amsterdam. Efter ankomst er der transfer til hotellet i Bouziès. Derefter er der tid til at gå lidt på opdagelse i den lille by, hvor vi bor. Måske bliver der også tid til at byde hotellets pool. Vi slutter dagen af med fælles aftensmad.

-/-/A

### Dag 2: Bouziès – Saint-Cirq-Lapopie

Vi går fra hotellet og direkte ud på ruten til Saint-Cirq-Lapopie. Vi går ad en lille asfaltvej det første stykke, men drejer så ind på en skovsti, som vi følger frem til et fantastisk udsigtspunkt. Her er der vid udsigt over Saint-Cirq-Lapopie, klippeskrænterne og Lot. Vi fortsætter videre op over endnu en top og frem til et nyt udsigtspunkt, hvor vi kan se, hvordan det meget karakteristiske landskab er skabt.

Saint-Cirq-Lapopie er fredet og kåret til at være en af de smukkeste landsbyer i Frankrig. Det er en middelalderlandsby med snævre, stejle brostensbelagte gader, der snor sig mellem de gamle bindingsværkshuse, der er bygget i store, lyse sten og med karakteristiske tegltage. Her er flere cafeer og restauranter og shopping muligheder.

Der er mulighed for at nyde byen på egen hånd og spise en god frokost.

Herefter går vi ned til floden og følger den tilbage til hotellet. Det er en helt unik tur, hvor en del af vejen er en gammel træk- og bugseringssti, der er hugget ind i klippen. Undervejs er der et lille slusesystem til bådene, og en trappe, hvor de kan lægge til. Der er udhugget relieffer i klippevæggen, så vi giver os god tid til at nyde denne helt specielle strækning.

4 timer, ca. 12 km, samlet stigning på ca. 400 m op og ned

M/-/A

### Dag 3: Sauliac-sur Célé – Cabrerets

I dag bliver vi hentet og kørt i bus til Sauliac-sur-Célé (køretid ca. 20 minutter). Fra Sauliac-sur-Célé går vi op til den gamle by, Vieux Sauliac, som ligger højt over floden, bygget ind i klipperne og med en smuk udsigt. Herefter drejer vi væk fra floden og går lidt ind i landet og passerer græsmarker og fårefolde og har vide udsigter over landskabet.

Til sidst når vi rundt om en pynt og kan se ned på Cabrerets, der ligger dybt under os. Vi starter vores sidste nedstigning på denne tur, og den er lidt stejl.

I Cabrerets er der mulighed for at gå en lille rundtur. Ved floden er der et sluseanlæg til kanosejlerne, og man kan soppe og køle fødderne i floden.

Der er et par cafeer og restauranter så vi giver os god tid i byen, inden vi bliver hentet af bussen og kørt hjem til hotellet.

4 timer, 10 km, samlet stigning i alt ca. 400 m

M/-/A

### Dag 4: Bouziès – Vers

I dag bliver en lidt mere strabadserende tur. Den er længere og med flere højdemeter. Det bliver en dag i naturen, hvor vi kan nyde stilheden og flora og fauna. Der er ingen indkøbsmuligheder undervejs, så vi skal selv have frokost og drikke med til hele turen.

Ruten udgår fra vores hotel. Turen er forholdsvis flad de første kilometer, hvor vi følger vejen og floden, men så starter opstigningen til toppen, Lusclade, på 344 meter. Det er en forholdsvis stejl opstigning ad flotte skovstier, og på toppen belønnes vi med smukke udsigter til nye dale og andre toppe.

Efter kort tid går det nedad til floden igen. Her følger vi igen floden et stykke tid og kan nyde de stejle klippekranter der rejser sig over os, men inden længe bringer stien os igen op over en ny top, hvor der er sukke kig ud over floden og landskabet.

Turen slutter i Vers, hvor floden La Vers løber ud i Lot, deraf navnet på byen. Der er en cafe, restaurant, købmand og bager, og så er der et meget skønt grønt rekreativt område ved floden, hvor de lokale spiller petanque og slapper af, og hvor det er muligt at soppe og afkøle de varme fødder.

Vi tager den lokale bus tilbage til Bouziés.

6 timer, ca. 17 km, samlet stigning på ca. 600 m

M/-/A

#### **Dag 5: Fridag, mulighed for tur til Cahors**

Hviledagen kan man bruge, som man har lyst til.

Turlederen foreslår at tage med ind til Cahors, hvor vi kan opleve markedet om formiddagen. Vi tager den lokale bus til Cahors, som er en smuk gammel by, og gå en tur på markedet. Det tager 30 min med bus at komme til Cahors. I og ved byen kan vi ud over markedet opleve den meget smukke befæstede bro Pont Valentré, eller måske Chartreux kilden, som var hellig for kelterne og som stadig er med til at forsyne byen Cahors med vand.

M/-/A

#### **Dag 6: Espagnac – Marcilhac-sur-Célé**

Vi kører i bus til Espagnac, hvor vi følger floden Célé. (Køretid ca. 30 min) Vi bliver sat af ved byens gamle klosterkompleks, der nu fungerer som vandrehjem. Efter en lille rundtur i byen går vi over Célé og tager hul på turens kongeetape. Det er ikke den længste, men den rute med flest højdemeter, den mest udfordrende og måske også den smukkeste – selvom det er svært at vælge én etape frem for en anden.

Vi begynder straks endnu en af vores opstigninger. Denne opstigning er meget stejl og stenet, så vi tager det med ro. Til gengæld bliver vi rigeligt belønnet når vi kommer op. Vi skal gå langs klippekanten og med klipper over os, så stien er lidt mere ujævn, end vi ellers har været vant til. Vi passerer ruinerne af en borg fra det 13. århundrede, som er bygget ind i klipperne, og går gennem porten, der stadig står hen over stien.

I løbet af dagen kommer vi forbi tre små landsbyer, som alle ligger ved floden, så vi kommer til at have flere op- og nedstigninger i løbet af dagen, men som sagt bliver vi belønnet med mange skønne udsigter, inden vi når frem til Marcilhac-sur-Célé. Her ligger endnu et smukt klosterkompleks, men en del af det står som ruin. Her er en lille købmand, cafeer og et fint lille grønt område ved floden, hvor vi kan slappe af og nyde byen, inden vi bliver hentet af bussen, der kører os hjem til hotellet.

Denne dag vurderes som sværhedsgrad 3.

7 timer, ca. 16 km, samlet stigning i alt ca. 725 m

M/-/A

#### **Dag 7: Bouziés – Grotte du Pech Merle**

Sidste dag inden hjemrejsen byder på et unikt besøg i Grotte du Pech Merle og er samtidig en stille og rolig vandredag.

Grotte du Pech Merle er en af de få forhistoriske grotter med hulemalerier, der stadig er åben for offentligheden. Den er ca. to km lang, og indimellem åbner den sig op i meget højloftede huler med fantastiske klippeformationer. Der er flere hulemalerier af forskellige dyr og håndaftryk. I sandet er der enkelte fodaftryk, så man får en fornemmelse af, at de lige har forladt hulen, og at tiden har stået stille. Der er brugt forskellige farver og maleteknikker, der gør, at man kan fastslå alderen på malerierne til 29.000 år.

Grotten ligger sådan, at vi kan gå dertil fra hotellet. Vi krydser floden via den nedlagte jernbane og jernbanebroen. Derfra går vi ad den gamle æsel- og pilgrimsti op på en højderyg, som vi følger, indtil vi efter ca. 2 timer når frem til området med grotten og det tilhørende museum.

Vi får en guidede rundvisning på engelsk af en times varighed.

Efter besøget er der mulighed for at besøge museet. Der er et dejligt, skyggefuldt picnicområde og cafe og restaurant ved grotten.

Vi giver os god tid til at opleve stedet, inden vi går tilbage ad samme sti, som vi kom fra.

4 timer, ca. 12 km, samlet stigning ca. 425 m.

M/-/A

### **Dag 8: Hjemrejse**

Efter en tidlig morgenmad kører vi til lufthavnen i Toulouse. Vi flyver hjem med skift i Amsterdam og lander i Billund eller København sidst på dagen.

M/-/

### **Sværhedsgrad**

Turen er vurderet til sværhedsgrad 2. Der er dog en enkelt dag med sværhedsgrad 3.

Turene går fortrinsvis ad gode skovstier og grusveje og især ved op og nedstigningerne er der stenunderlag. Der kan ligge løse sten, men der er ingen klatring eller usikre steder. Vandrestave anbefales. Turene er velegnede for de fleste med almindelig god kondition.

De højeste toppe i området er 350-400 meter. Det lyder ikke af så meget, men eftersom stierne går op og ned mellem de små byer, er der en del højdemeter hver dag.

Det er også vigtigt at sige, at turene ikke er et ræs. Vi bruger dagen til vandringerne.

[Se vores beskrivelse af sværhedsgrader her](#)

### **Praktisk information**

Minimum- og maksimumantal

Der skal være mindst 10 personer tilmeldt senest 35 dage før afrejse. Hvis minimumsantallet ikke er opnået 35 dage før afrejse, forbeholder vi os ret til at annullere rejsen. Vi henviser til vores generelle betingelser.

Der vil være maksimum 20 deltagere på rejsen.

Sidste frist for annullering

Hvis rejsen ikke kan gennemføres pga. for få tilmeldinger, vil den blive aflyst senest 35 dage før afrejse.

Vandflaske og madkasse

Medbring en god vandflaske og en madkasse. På flere af vandringerne skal vi selv bære vores drikkevarer og frokost. Din turleder råder og vejleder om frokost og drikkevarer.

## **FYRHOLT REJSER**

Sondrupvej 74 | 8350 Hundslund | T: +45 - 3134 4044 | [info@fyrholtrejsers.dk](mailto:info@fyrholtrejsers.dk) | CVR.: 43646966 Rejsegarantifond nr. 3486

[www.fyrholtrejsers.dk](http://www.fyrholtrejsers.dk)

#### Måltider

Inkluderede måltider er angivet som

M = Morgenmad

F = Frokost

A = Aftensmad

- = intet måltid

#### Ændringer i programmet

Alle programsatte vandring vil blive gennemført, så længe vejret tillader det.

Rækkefølgen på de programsatte vandring kan ændres, hvis turlederen mener, at det vil give en bedre oplevelse. Rækkefølgen kan blive ændret pga. vejret, pludseligt opståede forhindringer som fx vej- eller stiarbejde, et lukket frokoststed eller andet.

Hvis det viser sig umuligt at gennemføre en specifik vandring, vil turlederen altid komme med et alternativt dagsprogram.

#### Turleder

Bente Bahn

#### Indkvartering

Vi skal bo i en lille by, Bouziès, der ligger, hvor Lot og Célé løber sammen, så byen er et lille knudepunkt for området, og der er bro over floden. Floderne fungerede tidligere som transportveje, men i dag er det afløst af bådudlejning, kano- og kajaksejls. I Bouziès er der en lille marina og kanoudlejning, og langs floden er der et stort, grønt rekreativt område. I byen er der ud over vores hotel en købmandsbutik og snackbar.

Vi bor på byens eneste hotel, Hotel les Falaises.

Det charmerende, 3-stjernede Hotel Les Falaises ligger i den lille by Bouziès, over for Defilé des Anglais og på den anden side lige ud til floden og med udsigt broen og til de forvitrede kalkstensklipper på den anden side af floden. Hotellet ligger i hjertet af Lot-dalen og naturreservatet Causses.

Hotellet har 43 enkle, komfortable værelser fordelt i 3 sammenhængende bygninger. Alle værelser er eget badeværelse.

Hotellet har restaurant, bar og swimmingpool.

#### Datoer:

24. - 31. maj 2025

04. - 11. oktober 2025

#### Pris

Se priser på hjemmesiden

#### Prisen inkluderer:

- Dansk turleder
- Flyrejse fra Billund eller København til Toulouse t/r
- Transport som beskrevet
- 7 overnatninger på 3-stjernet hotel
- 7 x morgenmad
- 7 x aftensmad
- Éntre til Grotte du Pech Merle

#### **FYRHOLT REJSER**

**Prisen inkluderer ikke:**

- Afbestillingsforsikring
- Rejseforsikring
- Måltider ud over de nævnte
- Drikkevarer
- Drikkepenge

Fyrholt Rejser, 17.01.25