



## FLODER, STIER OG HULER I UBERØRTE CAUSSES DU QUERCY

I Lot-dalen tæt på velkendte Cahors ligger det smukke og særprægede naturreservat Caussez du Quercy. Floderne Lot og Célé løber gennem og omkring området, og smukke byer og landsbyer med rødder tilbage i middelalderen er drysset over området. Det er en charmerende og tyndtbeholdt del af Frankrig, som byder på unik natur og små uspolerede byer, som det store trækplaster. Vi skal bo i en lille by, Bouziès, der ligger, hvor Lot og Célé løber sammen.

### Det kan du glæde dig til

Denne vandretur tager os til en skøn og lidt overset perle i det sydvestlige Frankrig. Vi skal gå i geo-naturpark Caussez du Quercy, der i 2017 fik betegnelsen 'Unesco Global Geopark' pga. en helt usædvanlig geologi. Geoparken er også kendt for sin 'dark sky'. Vi skal følge floderne Lot og Célé, der skærer sig dybt gennem et meget smukt, varieret landskab med stejle klipper på hver side. Vi besøger en landsby, der er kåret som en af Frankrigs smukkeste landsbyer, og som nu er fredet. Vi skal besøge Grotte du Pech Merle med 29.000 år gamle hulemalerier, ligesom vi kommer forbi gamle klostre, og ruiner af gamle slotte og huse, der er bygget ind i klipperne. Vi kommer til at gå på en klippehylde, der er hugget ind i klippen langs floden Lot. Byerne langs floderne ligger oftest nede ved floden, men stierne mellem byerne går op over højdedragene. Det betyder, at vi får en del højdemeter i benene. Det er de gamle æselstier og pilgrimsveje, vi følger. Mange steder omgærdet af smukke gamle, mosbegroede stengærder. Landskabet er meget afvekslende. Vi går langs floderne, i skove og åbne landskaber og på toppene, er der storslåede udsigter over dalene og andre højdedrag. De højeste toppe i området er 350-400 meter. Det lyder ikke af så meget, men eftersom stierne går op og ned mellem de små byer, er der en del højdemeter hver dag.

### FYRHOLT REJSER

Sondrupvej 74 | 8350 Hundslund | T: +45 - 3134 4044 | [info@fyrholtrejser.dk](mailto:info@fyrholtrejser.dk) | CVR.: 43646966 Rejsegarantifond nr. 3486

[www.fyrholtrejser.dk](http://www.fyrholtrejser.dk)

## Dagsprogram

### Dag 1: Fra Danmark til Frankrig

Vi flyver fra Billund til Toulouse via Amsterdam. Efter ankomst er der transfer til hotellet i Bouziès. Derefter er der tid til at gå lidt på opdagelse i den lille by, hvor vi bor. Måske bliver der også tid til at byde hotellets pool.

Vi slutter dagen af med fælles aftensmad.

-/-/A

### Dag 2: Bouziès – Saint-Cirq-Lapopie

Vi går fra hotellet og direkte ud på ruten til byen Saint-Cirq-Lapopie. Vi ligger stille ud med en lille opstigning gennem skov og op til det første udsigtspunkt over området. Herfra går det videre op over næste højderyg, som vi følger frem til Saint-Cirq-Lapopie, som ligger på toppen med vide udsigter over floden Lot og klippesiderne. Byen er fredet og kåret til at være en af de smukkeste landsbyer i Frankrig. Og med rette. Det er en meget smuk middelalderlandsby med snævre, stejle brostensbelagte gader, der snor sig mellem de gamle bindingsværkshuse, der er bygget i store, lyse sten. Her er flere caféer og restauranter. Ligesom der er fine shoppingmuligheder.

Efter en rundtur i byen og en god frokost vandrer vi tilbage mod Bouziès. Vi går ned til floden og følger den hjem. Det er en helt fantastisk og unik tur, hvor en del af vejen er en udhugget hylde ind i klipperne. Det er en gammel træ- og bugseringssti. Det betyder, at vi kan gå helt nede langs floden. Her er også loft over, så der er dejligt svalt på varme dage. Undervejs er der et lille slusesystem til bådene, og en trappe, hvor de kan lægge til. Der er kunstnere, der har udhugget relieffer i klippevæggen, så vi giver os god tid til at nyde denne helt specielle strækning.

4 timer, ca. 10 km, samlet stigning på ca. 475 m op og ned

M/-/A

### Dag 3: Bouziès – Vers

I dag bliver en lidt mere strabadserende tur. Den er længere og med flere højdemeter. Det bliver en dag i naturen, hvor vi kan nyde stilheden og flora og fauna. Der er ingen indkøbsmuligheder undervejs, så vi skal selv have frokost og drikke med til hele turen.

Igen i dag udgår ruten fra vores hotel. Vi starter med at gå langs floden og en nedlagt jernbane. Floden mistede sin betydning som transportrute, da jernbanen blev indført, men efterhånden mistede den også betydning i takt med, at vejnettet blev udbygget, så nu står den og forfalder og vidner om tidligere tider.

Efter ca. 4 km drejer vi fra floden og starter opstigningen til toppen Lusclade på 344 meter. Det er en forholdsvis stejl opstigning ad flotte skovstier, og på toppen belønnes vi med smukke udsigter til nye dale og andre toppe. Efter kort tid går det nedad til floden igen. Her kan vi følge floden et stykke tid og nyde de stejle klippeskrænter, der rejser sig over os. Efter yderligere nogle kilometer med kommer vi til gå langs floden, men oppe på klippeskrænterne, vi før gik og kiggede op på. Vi kommer igennem en lille, fin uspoleret landsby, Pasturat, hvor der er en kirke og et overnatningssted for vandrere.

Herefter går det nedad igen til Bears, hvorfra der er bro over floden Lot til byen Vers, som er vores endemål. Vers ligger, hvor floden La Vers løber ud i Lot, deraf navnet på byen. Der er café og restaurant, og der er et meget skønt grønt rekreativt område ved floden, hvor de lokale spiller boule og slapper af, og hvor det er muligt at soppe og afkøle de varme fødder.

Vi tager den lokale bus tilbage til Bouziès.

6 timer, ca. 17 km, samlet stigning på ca. 625 m

M/-/A

## FYRHOLT REJSER

#### Dag 4: Bouziès – Grotte du Pech Merle

Grotte du Pech Merle er en af de få forhistoriske grotter med hulemalerier, der stadig er åben for offentligheden, og den er helt vidunderlig. Den er ca. to km lang, og indimellem åbner den sig op i meget højloftede huler med fantastiske klippeformationer. Der er flere hulemalerier af løve, bjørn, bison, heste og håndaftryk. I sandet er der enkelte fodaftryk, så man får en fornemmelse af, at de mennesker, der skabte malerierne, lige har forladt hulen, og at tiden har stået stille. Der er brugt forskellige farver og maleteknikker, der gør, at man kan fastslå alderen på malerierne til 29.000 år. Meget, meget fascinerende at se.

Grotten ligger sådan, at vi kan gå dertil fra hotellet. Den første kilometer går vi langs landevejen, inden vi drejer fra og følger en gammel æselsti op over den første højderyg. Her er høje mosbegrøede stengærder langs skovstier og mere åbne vidder og fine udsigter, inden vi efter ca. 2 timer når frem til området med grotten og det tilhørende museum.

Der er begrænsning på, hvor mange der må besøge grotten, og der er kun adgang på guidede ture af en times varighed. Efter besøget er der også mulighed for at besøge museet, der ligger lige i nærheden. Der er picnicområde og café ved grotten.

Vi giver os god tid til at opleve stedet, inden vi begiver os hjem.

4 timer, ca. 12 km, samlet stigning ca. 425 m.

M/-/A

#### Dag 5: Fridag, mulighed for tur til Cahors

I dag er der ikke planlagt en vandring. Turlederen foreslår at tage med ind til Cahors, hvor vi kan opleve markedet om formiddagen.

I og ved byen kan vi ud over markedet opleve den meget smukke befæstede bro Pont Valentré, eller måske Chartreux kilden, som var hellig for kelterne og som stadig er med til at forsyne byen Cahors med vand,

M/-/A

#### Dag 6: Espagnac – Marcilhac-sur-Célé

Vi kører i bus til Espagnac, hvor vi nu følger floden Célé. Vi bliver sat af ved byens gamle klosterkompleks. Det er en smuk lille by, der er centreret om klosteret, der i dag fungerer som vandrehjem. Efter en lille rundtur i byen går vi over Célé, og tager hul på turens kongeetape. Det er ikke den længste, men den rute med flest højdemeter, den mest udfordrende og måske også den smukkeste – selvom det er svært at vælge én etape frem for en anden.

Vi begynder straks endnu en af vores opstigninger. Denne opstigning er meget stejl og stenet, så vi tager det med ro. Til gengæld bliver vi rigeligt belønnet, når vi kommer op. Vi skal gå langs klippekanten og med klipper over os, så stien er lidt mere ujævn, end vi ellers har været vant til. Vi passerer ruinerne af en borg fra det 12. århundrede, som er bygget ind i klipperne, og går gennem porten, der stadig står hen over stien.

I løbet af dagen kommer vi forbi tre små landsbyer, som alle ligger ved floden, og mellem byerne er vi lidt i højderne. Vi bliver rigeligt belønnet med skønne udsigter og smukke skovstier med stengærder, inden vi når frem til Marcilhac-sur-Célé. Her ligger endnu et smukt klosterkompleks, hvoraf en del nu står som ruin. Her er en lille købmand, caféer og et fint lille grønt område ved floden, hvor vi kan slappe af og nyde byen, inden bussen kommer og kører os hjem til hotellet.

7 timer, ca. 16 km, samlet stigning i alt ca. 725 m

M/-/A

### FYRHOLT REJSER

### Dag 7: Sauliac-sur Célé – Cabrerets

Igen i dag bliver vi hentet og kørt i bus, i dag til Sauliac-sur Célé. Fra Sauliac-sur Célé går vi op til den gamle by, Sauliac, som også ligger bygget ind i klipperne og højt over floden og med en smuk udsigt over floden mod et gammelt slot. Herefter drejer vi væk fra floden og går lidt ind i landet og passerer græsmarker og fårefolde. Til sidst når vi rundt om en pynt og kan se ned på Cabrerets, der ligger dybt under os. Vi starter vores sidste nedstigning på denne tur. Vi tager en rundtur i byen, der ligger op ad klippesiden med små stejle gader, trapper og smøger.

Ved floden er der et sluseanlæg til kanosejlerne, og der er mulighed for at dykke sig i floden.

Der er flere restauranter og indkøbsmuligheder, så vi giver os god tid i byen, inden vi bliver hentet af bussen og kørt hjem til hotellet, og spiser vores sidste fælles aftensmåltid på hotellet.

4 timer, 10,3 km, samlet stigning i alt 394 m

M/-/A

### Dag 8: Hjemrejse

Efter en tidlig morgenmad kører vi til lufthavnen i Toulouse. Vi flyver hjem med skift i Amsterdam og lander i Billund sidst på eftermiddagen.

M/-/

### Sværhedsgrad

Turen er vurderet til sværhedsgrad 2.

Turene går fortrinsvis ad gode skovstier og grusveje og især ved op og nedstigningerne er der stenunderlag. Der kan ligge løse sten, men der er ingen klatring eller usikre steder. Vandrestave anbefales. Turene er velegnede for de fleste med almindelig god kondition.

De højeste toppe i området er 350-400 meter. Det lyder ikke af så meget, men eftersom stierne går op og ned mellem de små byer, er der en del højdemeter hver dag.

### Praktisk information

Minimum- og maksimumantal

Der skal være mindst 10 personer tilmeldt senest 35 dage før afrejse. Hvis minimumsantallet ikke er opnået 35 dage før afrejse, forbeholder vi os ret til at annullere rejsen. Vi henviser til vores generelle betingelser.

Der vil være maksimum 20 deltagere på rejsen.

Sidste frist for annullering

Hvis rejsen ikke kan gennemføres pga. for få tilmeldinger, vil den blive aflyst senest 35 dage før afrejse.

Vandflaske og madkasse

Medbring en god vandflaske og en madkasse. På flere af vandringerne skal vi selv bære vores drikkevarer og frokost. Din turlleder råder og vejleder om frokost og drikkevarer.

Måltider

Inkluderede måltider er angivet som

M = Morgenmad

F = Frokost

A = Aftensmad

- = intet måltid

### FYRHOLT REJSER

### Indkvartering

Vi skal bo i en lille by, Bouziès, der ligger, hvor Lot og Célé løber sammen, så byen er et lille knudepunkt for området, og der er bro over floden. Floderne fungerede tidligere som transportveje, men i dag er det afløst af bådudlejning, kano- og kajaksejls. I Bouziès er der en lille marina og kanoudlejning, og langs floden er der et stort, grønt rekreativt område. I byen er der ud over vores hotel en købmandsbutik og snackbar.

Vi bor på byens eneste hotel, Hotel les Falaises.

Det charmerende, 3-stjernede Hotel Les Falaises ligger i den lille by Bouziès, over for Defilé des Anglais og på den anden side lige ud til floden og med udsigt broen og til de forvitrede kalkstensklipper på den anden side af floden. Hotellet ligger i hjertet af Lot-dalen og naturreservatet Causses.

Hotellet har 43 enkle, komfortable værelser fordelt i 3 sammenhængende bygninger. Alle værelser er eget badeværelse.

Hotellet har restaurant, bar og swimmingpool.

### Dato

Afrejse dato: 01.06.24 - Hjemkomstdato: 08.06.24

Afrejse dato: 21.09.24 - Hjemkomstdato: 28.09.24

### Pris

Se priser på hjemmesiden

### Prisen inkluderer:

- Dansk turlleder
- Flyrejse fra Billund til Toulouse t/r
- Transport som beskrevet
- 7 overnatninger på 3-stjernet hotel
- 7 x morgenmad
- 7 x aftensmad
- Éntre til Grotte du Pech Merle

### Prisen inkluderer ikke:

- Afbestillingsforsikring
- Rejseforsikring
- Måltider ud over de nævnte
- Drikkevarer
- Drikkepenge

Fyrholt Rejser, 01.02.24.

## FYRHOLT REJSER

Sondrupvej 74 | 8350 Hundslund | T: +45 - 3134 4044 | [info@fyrholtrejser.dk](mailto:info@fyrholtrejser.dk) | CVR.: 43646966 Rejsegarantifond nr. 3486

[www.fyrholtrejser.dk](http://www.fyrholtrejser.dk)