



## VANDREFERIE I NATURSKØNNE NORDPORTUGAL

Nordportugal er på mange måder en overset perle, og på denne vandreferie har vi teamet op med danske Rasmus Forman, der i mange år har boet i området. Han har sammensat en vandrerrejse, hvor vi både vandrer ad velkendte stier, men også stier, som kun de færreste finder vej til: langs floder, i bjerge og ved Atlanterhavet.

### Det kan du glæde dig til

På denne vandreferie skal vi bo 3 forskellige steder. Vi begynder ved Minho floden lidt uden for byen Vila Nova de Cerveira. Her kommer vi til at opleve både den portugisiske kystcamino, udsigten fra en bjergkam ind over fortidens ærkefjende Spanien, besøg i historiske kasteller og flodstien langs Minho-floden. Derefter bevæger vi os til Portugals største nationalpark, Peneda-Gerês, der er et smukt vildmarksområde med fortrinsvis granitbjerge, kløfter, vandområder og dyreliv. I nationalparken vandrer vi ad hyrdestier og gamle romerske hærveje. Vi runder rejsen af i Vila do Conde, som er Rasmus' hjemby. Her skal vi foruden selve byen opleve klitplantager og små fiskerbyer på vores vandring langs Atlanterhavet.

På transportdagene har vi gjort en dyd af en nødvendighed: der er stadig indlagt vandringer, og det er på steder, vi ellers ikke ville nå. En af dagene er der sågar inkluderet et vingårdsbesøg, så vi oplever Portugals berømte Vinho Verde.

### Dagsprogram

#### Dag 1: Ankomst til Minho-dalen

Vi tager tidligt fra Danmark og flyver direkte til Porto, hvor vi ankommer om formiddagen. Fra lufthavnen kører vi en time mod nord til det smukke område ved Minho-floden, som danner grænse mellem Portugal og Spanien. Det er en naturskøn egn rig på floder, skov og bjerge.

## FYRHOLT REJSER

Her bor vi på Boega Hotel, et firestjernet hotel indrettet omkring en gammel herregård, som ligger et par kilometer uden for den charmerende by Vila Nova de Cerveira. Hotellet ligger højt og smukt i landskabet, hvilket giver os en fin udsigt over dalen og over til Spanien på den anden side af floden. Efter at være kommet godt på plads, går vi en eftermiddags tur, så vi lærer området at kende. Tilbage på hotellet er der mulighed for en tur i poolen og om aften har vi fælles middag, hvor vi hilser på hinanden og taler ugens program igennem.

-/-/A

Opstigning 100 m, Nedstigning 100 m, 2 timer

### **Dag 2: Vandretur op i bjergene og ned til Vila Nova de Cerveira**

Efter morgenmaden begiver vi os ud på vores første længere vandretur. Vi starter med at gå 3 km af samme rute, som de portugisiske kystpilgrimme følger. Herefter drejer vi af og går op i bjergene udenfor Vila Nova de Cerveira. Efter 5 km når vi toppen af en bjergkam, hvor der står en smuk skulptur af en hjort, som er egnens kendetegn. Lidt nedenfor skulpturen finder vi en hvileplads, hvor vi spiser picnic og nyder udsigten. Efter velfortjent fælles frokost vandrer vi ned til Vila Nova de Cerveira, hvor Rasmus giver en rundvisning og hvor vi også besøger kastellet, som har været en vigtig del af portugisernes forsvar mod ærkefejden Spanien.

Det sidste af eftermiddagen og aften er mulighed for at nyde byen og dens gode spisesteder eller spise på vores fine landhotel, som også har restaurant.

M/F/-

Opstigning 450 m, Nedstigning 450 m, 5 timer

### **Dag 3: Markedsdag og vandring langs Minho-floden**

Efter morgenmad går vi ned til lokalbanen (3 km) og kører langs Minho-floden ind til den store grænseby: Valença. Her besøger vi det omfangsrige folkelige marked, som hver onsdag tiltrækker handlende og købere fra både Portugal og Spanien. Her bugner det med frisk grønt og frugt, fisk, sko, værktøj, klædestykker og beklædning, og der er også god mulighed for en bid mad.

Efter frokost besøger vi den gamle bydel, som ligger inde i et gigantisk kastel. Herefter tager vi lokaltoget i retning mod Vila Nova de Cerveira, men vi står af på den lille station Sao Pedro da Torre, så vi kan vandre 12 km ad den smukke gangsti, der går langs Minho-flodens bredder. Aftenen kan nydes i Vila Nova de Cerveira eller på vores landhotel.

M/-/A

Opstigning 150 m, Nedstigning 150 m, 4 timer

[Tilbageturen til Vila Nova de Cerveira kan gøres helt eller delvist med tog. Der er også mulighed for at vandre hele strækningen på den smukke flodsti, hvilket giver 2,5 times ekstra vandring]

### **Dag 4: Vandring ad gammel romervej og ankomst til naturparken Gerês**

Efter morgenmaden tager vi afsked med den smukke grænseegn og kører med bus mod Gerês, som er Portugals største og bedst kendte naturreservat. Naturparken er kendetegnet af søer og store, flotte skovbeklædte bjerge. Området er desuden berømt for sine velbevarede romerske hæveveje, kaldet "Geira". Vi gør holdt i den vestlige del af naturparken og vandrer ad romervej langs den smukke sø: Vilarinho das Furnas. På turen kommer vi igennem gammel egeskov og undervejs passerer vi 2000 år gamle romerske milepæle.

Efter fælles frokost på en god lokal restaurant, fortsætter vi til Gerês by, hvor vi skal bo på Adelaide Hotel. Et godt hotel midt i byen, som også giver adgang til svømmebad i en nærtliggende park.

M/F/-

Opstigning 270 m, Nedstigning 270 m, 2-3 timer

#### **Dag 5: Bjergvandring på hyrdestier**

Dagens vandring starter fra hotellet og går ad den gamle hyrdesti, som fører fra bjergbyen op til græsningsarealerne højere oppe på bjerget. Vi har fælles picnicfrokost i dag. Turen bliver vores stejleste tur med op og nedstigninger. Vi giver os dog god tid, så alle kan være med.

Først på eftermiddagen er vi tilbage i Gerês by, hvor der er mulighed for at booke tid i termalbadet, tage en dukkert i poolen eller besøge et af de nærliggende udsigtspunkter.

M/F/-

Opstigning 600 m, Nedstigning 600 m, 6 timer

#### **Dag 6: Vandring til borg og jernalderboplads og besøg på vingård**

Efter morgenmad forlader vi nationalparken for at drage til Atlanterhavskysten. På vej ud mod kysten gør vi holdt i Povoia de Lanhoso, hvor en smuk vandring fører os forbi byens gamle middelalderborg og til resterne af en jernalderboplads, der ligger udenfor byen i landlige omgivelser. Undervejs spiser vi frokost på en god traditionel restaurant.

Om eftermiddagen besøger vi vingården "Solar", som producerer den særlige Vinho Verde ("den grønne vin"). Vi får en rundvisning og får lejlighed til at smage på den lokale vin.

Sidst på eftermiddagen ankommer vi til Vila do Conde, som ligger ud til Atlanterhavskysten cirka 30 km nord for Porto og hvor vores danske lokalguide Rasmus bor. Her bor vi på det 4-stjernede Hotel Santana, der ligger med smuk udsigt til Rio Ave-floden og det store gamle kloster. Aftensmad kan spises enten på hotellet eller nede i byen.

M/F/-

Opstigning 350 m, Nedstigning 350 m, 3 timer

#### **Dag 7: Langs Atlanterhavet**

Efter morgenmad går vi fra hotellet og ned til Atlanterhavet. Herfra vandrer vi sydover ad en smuk gangsti, der går langs kysten og hvor vi kommer gennem både klitplantager og små fiskerbyer. Er man frisk, tager vi undervejs en dukkert i Atlanterhavet. Vi spiser frokost på en lokal cafe og hen på eftermiddagen kører vi med letbane tilbage til Vila do Conde. Her har vi et par timer fri, inden vi har fælles afskedsmiddag på en hyggelig tapas-restaurant i Vila do Conde.

M/-/A

Opstigning 50 m, Nedstigning 50 m, 5 timer

#### **Dag 8: Hjemrejse**

Efter morgenmad tager vi til lufthavnen i Porto, hvorfra der er afrejse midt på formiddagen. Vi lander i København midt på eftermiddagen.

M/-/-

#### **Sværhedsgrad**

Vi vurderer denne rejse til sværhedsgrad 2, dog med elementer af sværhedsgrad 3. Vi vandrer både i bjerge ad

gamle hyrdestier og på historiske romerveje. En dag vandrer vi ad en flodsti uden videre højdemeter, og en anden dag vandrer vi kystnært på en fin gangsti lavet i træ.

Det anslåede antal timer er effektive vandretider. Dertil frokost og udsigts-/hvilepauser. Turene er ikke så lange i km og vi går langsomt, når det går opad, så tiderne kan ikke direkte sammenlignes med gåture i flade Danmark. Det er også vigtigt at sige, at turene ikke er et ræs. Vi bruger dagen til vandringene.

### **Praktisk information**

Minimum- og maksimumantal

Der skal være mindst 10 personer tilmeldt senest 35 dage før afrejse. Hvis minimumsantallet ikke er opnået 35 dage før afrejse, forbeholder vi os ret til at annullere rejsen. Vi henviser til vores generelle betingelser.

Der vil være maksimum 20 deltagere på rejsen.

Sidste frist for annullering

Hvis rejsen ikke kan gennemføres pga. for få tilmeldinger, vil den blive aflyst senest 35 dage før afrejse.

Måltider:

Under hver enkelt dag i dagsprogrammet er der angivet hvilke måltider der er inkluderet med ikonet: M/F/A – eller en version heraf.

M – betyder morgenmad inkluderet

F – betyder frokost inkluderet

A – betyder aftensmad inkluderet

– betyder, at måltidet ikke er inkluderet

Vandflaske og madkasse

Medbring en god vandflaske og en madkasse. På flere af vandringene skal vi selv bære vores drikkevarer og frokost. Din turlleder råder og vejleder om frokost og drikkevarer.

Ændringer i programmet

Alle programsatte vandring vil blive gennemført, så længe vejret tillader det.

Rækkefølgen på de programsatte vandring kan ændres, hvis turlederen mener, at det vil give en bedre oplevelse. Rækkefølgen kan blive ændret pga. vejret, pludseligt opståede forhindringer som fx vej- eller stiarbejde, et lukket frokoststed eller andet.

Hvis det viser sig umuligt at gennemføre en specifik vandring, vil turlederen altid komme med et alternativt dagsprogram.

Vandreleder

Rasmus Forman, lokalt bosiddende i Portugal

### **Indkvartering**

I løbet af denne uge skal vi bo på 3 hoteller.

Vi starter med 3 nætter på:

Boega Hotel, et firestjernet hotel indrettet omkring en gammel herregård, som ligger et par kilometer uden for den charmerende by Vila Nova de Cerveira.

## **FYRHOLT REJSER**

Det 4-stjernede Boega Hotel ligger oppe ad bjerget i Gondarém, lige uden for Vila Nova de Cerveira. Pilgrimsruten Camino de Santiago går lige forbi hotellet, der oprindeligt var en herregård, bygget i det 17. århundrede. Hotellet er omgivet af store haver og har en formidabel udsigt over Minho-floden og Spanien på den anden side af floden. Efter tiden som herregård med adel og tyende fungerede Boega Hotel først som et pilgrimsherberg og er siden omdannet til 4-stjernet hotel.

Hotellets 29 værelser er fordelt i 3 bygninger, som ligger omkring en gammel brønd, der i dag er ønskebrønd. Værelserne er alle forskellige, ens for alle er dog eget badeværelse med toiletartikler, aircondition, sikkerhedsboks, og gratis wifi.

Hotellet har swimmingpool, poolbar samt restauranten "O Peregrino", der serverer veltilberedte, typiske portugisiske retter og desserter. Morgenmaden er buffet.

Herefter følger 2 nætter på:

Adelaide Hotel, der ligger i hjertet af Serra do Gerês, og danner et godt udgangspunkt for vandreture i Parque Nacional da Peneda-Gerês

Hotellet har 47 enkelt indrettede værelser, der har eget badeværelse og aircondition. Værelserne er fordelt i hovedbygningen og i den gamle fløj. Nogle har udsigt over den omkringliggende natur, men andre vender ud mod byen og dalen. Hotellet har gratis wifi.

Hotellets restaurant byder på traditionelle Minho-retter på menuen. Gæsterne kan også nyde den fantastiske udsigt over Serra do Gerês fra restaurantens vinduer, mens de nyder deres måltid.

Fra juni til september tilbyder Adelaide Hotel også adgang til en udendørs swimmingpool, der ligger i en park 5 min fra hotellet og hele året tilbyder Adelaide Wellness & Relax massage og skønhedsbehandlinger mod særskilt betaling.

Vi bor i hotellets gamle fløj.

Og vi slutter med 2 nætter på:

Hotel Brazão ligger i hjertet af den tidligere fiskerlandsby Vila do Condo, ca. 30 km nord for Porto. Fra hotellet er der kun 900 meter til stranden. De 30 værelser og suiteer på Hotel Brazão har aircondition, satellit-tv, minibar og skrivebord. Samtlige værelser har eget badeværelse med hårtørrer. Hotellets restaurant serverer morgenmad som buffet. Hotellet har gratis trådløs internetadgang, der er en bar, der serverer forfriskende drinks, samt en tesalon. Der er minigolf, tennisbaner og swimmingpool omkring hotellet.

#### Dato

30. september – 7. oktober 2024

#### Pris

Se priser på hjemmesiden

#### Prisen inkluderer:

- Flyrejse fra København til Porto t/r
- 7 overnatninger på turistklasse og 4-stjernede hoteller
- 7 x morgenmad
- 3 x aftensmad
- 4 x picnic eller frokost
- Transport som beskrevet i dagprogram
- 1 x vingårdsbesøg
- Dansk lokalboende turløder Rasmus Forman

#### FYRHOLT REJSER

**Prisen inkluderer ikke:**

- Afbestillingsforsikring
- Rejseforsikring
- Måltider ud over de nævnte
- Drikkevarer
- Drikkepenge

Fyrholt Rejser, 18.01.24